



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

**S. Maria di Negrar (VR)**

**Sabato, 07 Ottobre 2023**

**STUDIO di OSTEOPATIA e FISIOTERAPIA A. MITOLO**

**LA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE PROPRIOCETTIVA**

**"ad alta frequenza":**

**IL METODO RIVA**

**in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione**

1

---



*Il programma e le modalità di partecipazione sono scaricabili dal sito:*

[www.ispp.eu](http://www.ispp.eu)



RivaMethod Certified Program è  
in collaborazione con Delos realizzato da ISPP



## ISPP e DELOS presentano il RIVA METHOD Certified Program

L'ISPP e Delos presentano la **nuova edizione** dei corsi sul **Metodo Riva**. I lavori scientifici pubblicati a livello internazionale dal 2009 al 2019 hanno definito il significato di controllo propriocettivo in appoggio monopodalico e validato la modalità di misura. Dalle missioni nello spazio alla prestazione sportiva, dalla riabilitazione ortopedica a quella neurologica, dalla riduzione del rischio cadute nell'anziano alla prevenzione degli infortuni negli atleti (**il 70% delle squadre NBA usa il Riva Method e Delos**), il successo in qualunque campo che coinvolga i movimenti antigravitari dipende dal livello di efficienza del controllo propriocettivo. Dario Riva e il suo team hanno sviluppato in oltre venticinque anni di ricerca un know-how unico per valutare, allenare e riabilitare il sistema propriocettivo.

L'edizione 2023 del corso base introduce la nuova piattaforma software **DPPS 10** che presenta un approccio innovativo nella gestione dei dati e nell'interazione esclusivamente per immagini con l'utilizzatore finale. La nuova versione accorcia la *curva di apprendimento* dell'operatore, consentendogli di effettuare le scelte di allenamento più adeguate sin dalle prime esperienze portandolo rapidamente, in abbinamento con la formazione mista, in **presenza e online**, ad elevati livelli di efficacia. La *funzione monitoraggio* è in grado di accoppiare gli eventi con l'andamento dei test e con il carico di allenamento propriocettivo: ciò consente di pianificare a quale livello di rischio infortunio o caduta si vuole posizionare l'atleta o il paziente. Il DPPS 10 utilizza i nuovi sensori **wireless triassiali** indossabili **DTS** (Delos Triaxial Sensors) e la base basculante **DHB** (Delos Hi-Board) che migliora ulteriormente l'efficacia del sistema aumentando la potenza dell'aggancio visivo e riducendo gli attriti. La possibilità di usare simultaneamente due webcam favorisce l'uso dei video per rendere consapevoli dei risultati i pazienti e per promuovere la collaborazione con gli specialisti.

La proposta didattica di ISPP nell'ambito del **RivaMethod Certified Expert (RCE) Program** è stata recentemente aggiornata e prevede i seguenti corsi:

- corso **RCE Basic Elements** (corso base\* sulla riprogrammazione propriocettiva in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione)
- corso **RCE intermediate level**
- **FIVE meetings RCE upper intermediate level (on-line)**
- corso **RCE international** (in English)
- corso **RCE advanced level**

Sono previsti inoltre corsi specialistici e tematici tra cui:

- corso **specialistico** su **DMW** – Delos Multiaxis Wireless – 3D Proprioceptive Board
- corso **specialistico**: costruire le basi propriocettive e l'endurance propriocettiva degli atleti: per migliorare le prestazioni e minimizzare gli infortuni.
- corso **specialistico**: valutare precocemente il rischio di caduta nelle varie fasce di età. Pianificare interventi preventivi proporzionali al rischio

\* Aver partecipato alla nuova edizione del corso base è uno step indispensabile per accedere ai **corsi di livello superiore**.



## PROGRAMMA PRELIMINARE

- La triade gravità-instabilità-propriocezione.
- Le nuove conoscenze sui sistemi informativi coinvolti nella stabilità monopodalica e nel controllo posturale. Lo stabilizzatore posturale primario. Lo stabilizzatore secondario.
- Il controllo propriocettivo. La dipendenza visiva/guadagno visivo.
- Le risposte di emergenza (vestibolari o propriocettive).
- L'instabilità gravitazionale. La rocking instability. Il tracking visivo.
- Il significato e i vantaggi dell'instabilità a raggio variabile.
- La riprogrammazione propriocettiva con instabilità ad alta frequenza (HF).
- La dose propriocettiva efficace: volume, intensità e densità.
- L'endurance propriocettiva (accenni).
- La valutazione strumentale del controllo propriocettivo. **La Delos Hi-Board** e il nuovo e rivoluzionario programma **DPPS 10**. I nuovi **DTS Delos Triaxial Sensors** (lettori posturali triassiali wireless).
- Il test propriocettivo: Test di Riva statico (monopodalico). Le fasce di rischio.
- Il test visuo-propriocezione: Test di Riva dinamico (monopodalico).
- **Delos Video Recorder**: favorisce la comprensione dei test e rende pazienti e specialisti consapevoli dei risultati. Consente ad un supervisor di osservare i test effettuati non in sua presenza. Permette di rivivere con il paziente la situazione di entrata e confrontarla con quella di uscita.
- Il test stabilometrico (bipodalico). Il test di Fukuda-Alpini. Il test di Riva dinamico seduto.
- Significato dell'esplorazione, sotto carico gravitazionale, dei range articolari (tibio-tarsica e sotto-astragalica).
- Esercitazioni pratiche: i test monopodalici; l'instabilità a raggio variabile.
- Esperienze nella prevenzione degli infortuni e nella ricerca del vantaggio competitivo in NBA, la massima espressione del basket mondiale.
- I **casì clinici** e la simulazione della refertazione e del monitoraggio (statico e dinamico)
  - La valutazione del rischio caduta e le contromisure
  - Valutazione e prevenzione del rischio di traumi distorsivi di caviglia e ginocchio.
  - Approccio pre e post-chirurgico nella ricostruzione del LCA.
  - Gonartrosi e coxartrosi - Protesizzazione di ginocchio e anca
  - Le patologie neurologiche.
  - Terapia e prevenzione delle sindromi da overuse (tendiniti, fasciti plantari, pubalgie)
- I corsi RIVAMETHOD Certified Expert Intermediate e Advanced
- Il **percorso formativo**: la qualità della conoscenza alla base del successo. I corsi RivaMethod di secondo livello (*Intermediate*), di terzo livello (*Advanced*) e i Five meetings.
- **Strategie di comunicazione: la qualità della relazione** con i medici specialisti come fattore chiave per aumentare il numero dei pazienti, le casistiche trattate e i casi di successo. I **video** dei **case reports** (*inviabili con WhatsApp*) come potente mezzo comunicazionale. Il libro "**Ghepardi da salotto**" come strumento di fidelizzazione.
- **L'aspetto imprenditoriale e di redditività dell'esercizio**. Anteprema degli approfondimenti che si svolgeranno nei corsi di 2° e 3° livello.

### Relatori

**Dario Riva** (Direttore scientifico)

**Alfredo Mitolo** – Studio di Osteopatia e Fisioterapia – Santa Maria di Negrar (VR)

**Alessandro Nebbiai** – Centro propriocezione - Torino

## PROGRAMMA

8.30-9.00: Registrazione dei partecipanti

9.00-10.45: Presupposti neurofisiologici e biomeccanici

10.45-11.00: Discussione

11.00-11.20: Pausa

11.20-13.00: Test ed esercitazioni pratiche 1

13.00-14.30: Pausa pranzo

14.30-15.30: Esercitazioni pratiche 2

15.30-16.30: Casi clinici

16.30-16.50: Key point summary - discussione

16.50-17.15: Autovalutazione - conclusioni e consegna degli attestati di partecipazione

**Il corso è a numero CHIUSO: max. 25 partecipanti**

## SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

### ISPP c/o Centro Propriocezione

Via Valgioie, 87 - 10146 Torino

Tel. +39 011 77.93.763

e-mail: [secretariat@ispp.eu](mailto:secretariat@ispp.eu)

### Sede dell'evento

Studio di Osteopatia e Fisioterapia dr. A. Mitolo

Via Casette, 31 (un condominio giallo e arancione il cui ingresso principale è il 31)

Santa Maria di Negrar (VR)

Tel. +39 328.7192860

## Modalità e quote di iscrizione al corso

### Quota di partecipazione

(comprendente la partecipazione al corso, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione)

**Non soci: 140 euro esente IVA<sup>1</sup>**

**Soci ISPP<sup>2</sup> ordinari: 90 euro esente IVA<sup>1</sup>** (in regola con quota associativa 2023)

**Soci ISPP<sup>2</sup> aderenti: 120 euro esente IVA<sup>1</sup>** (in regola con quota associativa 2023)

<sup>1</sup> IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

<sup>2</sup> In regola con la quota associativa 2023. Il 31 dic 2022 è scaduta la quota versata nel 2022.

Il modulo di iscrizione al corso può essere scaricato dal sito [www.ispp.eu](http://www.ispp.eu).

Per iscriversi è necessario verificare presso la segreteria che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con copia del bonifico a [secretariat@ispp.eu](mailto:secretariat@ispp.eu) allegando il modulo d'iscrizione. Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P. Non appena il bonifico è confermato dalla banca la ISPP invierà la conferma dell'iscrizione.

Si ricorda la **causale: COGNOME + corso ISPP 07-10-2023**.

IBAN IT38M0200801064000040556201



RivaMethod Certified Program è  
in collaborazione con Delos realizzato da ISPP

