



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

**Torino, 13-14 Aprile 2024**

**Hotel HOLIDAY INN TURIN \*\*\*\***

***RIVA METHOD***

***CERTIFIED EXPERTS *advanced* level***

**11° corso**

1

---

***Corso di formazione teorico-pratica***



*Il programma e le modalità di partecipazione sono scaricabili dal sito:*

[www.ispp.eu](http://www.ispp.eu)



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP  
in collaborazione con Delos



## Premesse e informazioni importanti

Il corso ha lo scopo di sviluppare le capacità metodologiche e consolidare le competenze operative. Si propone di individuare gli elementi che permettono di aggregare le differenti situazioni da trattare (patologiche, di prevenzione, di performance) in categorie e sottocategorie, consentendo un approccio comune. I modelli guida di intervento saranno testati con casi di successo o insuccesso trattati in precedenza.

Per quanto riguarda le competenze operative saranno illustrate le nuove funzionalità e gli aggiornamenti del programma DPPS 10. In particolare:

- Semplificazione User data e meccanismi d'importazione
- Create session e Reverse building. La funzione ha raggiunto semplicità ed efficacia ed è alla base della proposta metodologica.
- Monitoring: comparison e trend
- Approfondimento sui test, sulla evoluzione della simbologia e sulla refertazione (stampa)

### Opzione per gli utilizzatori del programma DPPS 7.0

Installazione gratuita del DPPS 10 (per due mesi) per coloro che usano il DPPS 7.0 e che partecipano al corso del 13-14 aprile 2024. Coloro che aderiranno potranno utilizzare tutte le esclusive funzioni di elaborazione del DPPS 10: creazione dei referti con i nuovi layout, monitoraggio avanzato, quantificazione e andamento dei carichi somministrati. Al termine dei due mesi potranno continuare ad usarlo per un anno, pagando il fee annuale (in due rate semestrali). Alla fine dell'anno scadrà questa opzione e potranno scegliere se passare definitivamente al DPPS 10 aggiornando la parte di strumenti non compatibili (sostituendo ad esempio i DVC con i DTS wireless triassiali) o ritornando al DPPS 7.0.

### Requisiti per l'ammissione al corso

- Essere utilizzatori del programma **Delos DPPS 10**
- Essere utilizzatori del programma **Delos DPPS 7.0**: agli utilizzatori del DPPS 7 sarà installata una versione temporanea gratuita del DPPS 10 attiva per due mesi. Al termine dei due mesi potranno effettuare le scelte indicate al punto precedente. Dovranno chiamare la segreteria organizzativa per prenotare l'appuntamento in cui installare da remoto il nuovo software che non richiede la rimozione del DPPS 7 ma può coesistere.

Tale situazione consentirà l'importazione dei file creati con il DPPS 7 sul DPPS 10 e la loro elaborazione avanzata con il nuovo software.

### Relatori

Dario Riva (Direttore scientifico)

Alessandro Nebbiai – Centro Propriocezione - Torino

Gabriele Olla – Centro Propriocezione – Torino

Stefano Schierano– Centro Propriocezione – Torino

### Segreteria organizzativa

**ISPP c/o Centro Propriocezione**

Via Valgioie, 85-87 - 10146 Torino

Tel. +39 011 77.93.763

e-mail: [secretariat@ispp.eu](mailto:secretariat@ispp.eu)



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP  
in collaborazione con Delos



# PROGRAMMA PRELIMINARE

## Sabato 13 Aprile 2024

8.30-9.00: Registrazione partecipanti. Eventuale installazione files per esercitazioni

9.00: Apertura del corso

9:05: **Elementi fondamentali** di cui tenere conto nella **costruzione del piano di lavoro**:

- Sesso
- Età (under 10,14,18, under 35, under 50, under 65, 65-75, over 75)
- Altezza, peso, BMI (come influenzano le altre scelte)
- Soggetto inviante (passaparola, specialista, altro (specificare): keywords 3)
- Tipologia di soggetto (atleta pro, atleta amatore, sedentario)
- Motivo per cui arriva al Centro
  - Patologia
  - Infortunio
  - Prevenzione
  - Performance
- Anamnesi (raccordo anamnestico in caso di ciclo successivo)
- Test di valutazione
  - Criteri di scelta
  - Proprioceptive Endurance Test (quando e in quali casi)
  - Dynamic Riva Test (scelta del raggio di rotolamento: quando e quale scegliere, scelta del tipo di vincolo: quando e quali scegliere)
  - Interpretazione risultati (quando è opportuno rilasciare report cartaceo)
  - Caratterizzazione di ogni arto di appoggio in base alle strategie **bottom-up** e **bottom-down** utilizzate (confrontando il Test analysis con le riprese video)
  - Giudizio di sintesi

10.00: **Individuazione delle categorie e sottocategorie di soggetti e/o situazioni che consentono un approccio comune** nella **costruzione del piano di lavoro**

10.30: **Aggiornamento operatività DPPS 10** (prima parte)

- Semplificazione User data e meccanismi d'importazione. Favourite syncing
- Nuove funzionalità Open file: ordinamento temporale, passaggio diretto a Monitoring.
- Monitoring: Comparison e Trend
- Approfondimento sui test, sulla evoluzione della simbologia. Stampa dei referti (Monitoring comparison).

11.00: Pausa

11.20: **Aggiornamento operatività DPPS 10** (seconda parte)

Create session e Reverse building. La funzione ha raggiunto semplicità ed efficacia ed è alla base della proposta metodologica

11.50: **Definizione degli obiettivi del piano di lavoro**

12.20: **Costruzione delle sedute di lavoro** partendo da:

- individuazione della categoria e delle eventuali sottocategorie di riferimento
- scelta degli obiettivi per la prima fase (conoscitiva)



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP  
in collaborazione con Delos



- simulazione di trattamento di un caso reale con successiva analisi comparativa delle scelte e dei risultati.
- I partecipanti potranno vedere i test ed i video relativi, avere informazioni sullo stato del pz, proporranno quindi la seduta spiegando le scelte, comunicheranno quali risultati sono attesi a breve termine. Potranno quindi prendere visione di come si è svolta la seduta reale ed i risultati ottenuti nei test successivi. Dovranno quindi commentare le proprie scelte confrontandole con quelle effettuate nella realtà. Saranno fatti dei commenti di sintesi e prospettici a metà e alla fine di ogni ciclo. Simuleremo anche in un role play la parte del paziente, dell'operatore e del responsabile del centro o comunque di chi è considerato come punto di riferimento da parte del paziente. Naturalmente si prenderanno in considerazione situazioni di centri con un team di lavoro e situazioni con il titolare che riassume in sé tutti i ruoli.

13.00: Pausa pranzo

14.30: Costruzione di sedute (parte seconda) prendendo in considerazione casi che coinvolgono ognuno una categoria.

15.45: Utilizzo combinato della Reverse building, del Monitoring Comparison e Trend per costruire sedute di riferimento arricchite da documentazione commentata.

16.15: Pausa

16.35: **CHECK LIST ARGOMENTI TRATTABILI**

(in base alle richieste saranno formati **dei gruppi di interesse che approfondiranno gli argomenti prescelti**).

**Si prega di indicare gli argomenti da approfondire nella lista sottostante.**

1. **User data:** importazione e aggiornamento database: semplificazione. Sincronizzazione.
2. **Anagrafica:** i dati principali. La gestione degli eventi. Favourite patients Lista dei pazienti/atleti che vogliamo sempre aggiornati anche su laptop personale: con un clic tutte le cartelle dell'elenco sono verificate e aggiornate. L'elenco può ad esempio contenere i pz d'interesse e quelli attivi del periodo.
3. **Settings** (Impostazioni - ruota dentata) e sottomenù  
Network folder paths. Video folder path
4. **Memorizzazione** quale opzione scegliere: Disco C (default), il disco interno D aggiuntivo, il disco esterno Z. Il NAS. Il Server.
5. **Report dei test.** Editing. Indicare il nome dei test che si desidera approfondire.
6. Nuove variabili:  
*Average speed* (velocità media di inclinazione). Significato variabile e calcolo in frazioni di prova. Consente di confrontare prove effettuate con raggi di rotolamento differenti.  
*Proprioceptive Endurance Test.* valutare il decadimento propriocettivo confrontando le frazioni temporali del test.
7. **Training session.** Showroom e Small showroom. Modalità di selezione dei protocolli
  - Restringere istantaneamente il campo di ricerca: i **filtri** combinabili
  - Scegliere i protocolli di allenamento attraverso le immagini
8. **Launch window:** La finestra pre-esecutiva o finestra di lancio  
Le pause modificabili inter-BE e inter-protocols.  
DTS target axis: adjusting position for single stance
9. **Delos Video Recording**

17:30: Discussione e approfondimenti. Q & A

18.15: **Chiusura prima giornata**



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP  
in collaborazione con Delos



## Domenica 14 Aprile 2024

- 9.00: Come preparare una documentazione di supporto da mostrare al nuovo paziente per aiutarlo a capire gli obiettivi, in che cosa consiste ciò che gli proponiamo e quali sono i risultati attesi
- 10.00: Monitoring e Summation. Trend, Trend Sigma, Comparison  
Proprioceptive Riva Test, Dynamic Riva Test, Seated Dynamic test
- 10.30: Quando il pz o l'atleta termina un ciclo di lavoro come dobbiamo gestire il momento. È opportuno consegnare qualcosa, ci sono approcci differenti a seconda del soggetto
- 11.00: Pausa
- 11.20: I prossimi corsi Riva Method Certified Experts: contenuti
- 11.30: Il Riva Method network. The excellence centers
- 11.40: Esercitazione globale sui contenuti del corso. Obiettivo dell'esercitazione è quello di migliorare la capacità di muoversi con sicurezza all'interno del programma e poter scegliere le opzioni più adeguate per il pz senza essere obbligati a fare scelte meno adatte per i ns limiti tecnico-operativi.
- 12.30: Key point summary e discussione finale
- 12.55: Conclusioni
- 13.00: Chiusura del corso.

### Modalità e quote di iscrizione al corso

Il corso è a numero chiuso (**max 26** partecipanti).

**Quote di partecipazione** (comprendente la partecipazione al corso, il materiale didattico, l'attestato di partecipazione)

**Soci ordinari<sup>3</sup> ISPP 265,00 € Esente IVA<sup>2</sup> (entro il 12 marzo 2024)**

**Soci ordinari<sup>3</sup> ISPP 295,00 € Esente IVA<sup>2</sup> (dopo il 12 marzo 2024)**

**Soci aderenti<sup>3</sup> ISPP 315,00 € Esente IVA<sup>2</sup> (entro il 12 marzo 2024)**

**Soci aderenti<sup>3</sup> ISPP 345,00 € Esente IVA<sup>2</sup> (dopo il 12 marzo 2024)**

**Non soci o Soci che non hanno versato quota<sup>1</sup> 2024 390,00 € Esente IVA<sup>2</sup> (entro 12-03-2024)**

**Non soci o Soci che non hanno versato quota<sup>1</sup> 2024 420,00 € Esente IVA<sup>2</sup> (dopo 12-03-2024)**

<sup>1</sup> Include la quota associativa 2024 in qualità di socio ordinario.

<sup>2</sup> IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

<sup>3</sup> In regola con la quota associativa 2024.

Il **modulo di iscrizione** al corso può essere compilato **online** sul sito [www.ispp.eu](http://www.ispp.eu).

Per iscriversi al Corso è necessario verificare sul sito [www.ispp.eu](http://www.ispp.eu) o presso la segreteria organizzativa che i posti non siano esauriti e quindi inviare una mail con copia del bonifico a [secretariat@ispp.eu](mailto:secretariat@ispp.eu) allegando la **scheda d'iscrizione**. Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che **può essere siglata I.S.P.P.** Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per e-mail la conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare la **causale: Corso Delos 13-14 aprile 2024 + Cognome Nome**.

**IBAN:** IT 38 M 02008 01064 0000 40556201

### Sede dell'evento

#### Hotel HOLIDAY INN – Turin

Piazza Massaua, 21 - Torino

Tel. +39 011 740187

La struttura è adiacente alla stazione Massaua della Metro e quindi facilmente raggiungibile dalle stazioni ferroviarie. L'Aeroporto Sandro Pertini (Caselle) dista 16 km ed è raggiungibile tramite i trasporti pubblici.



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP  
in collaborazione con Delos



## Convenzione l'Hotel Turin Holiday Inn\*\*\*\* per le notti di venerdì e sabato

**(citare ISPP/DELOS)**

Camera doppia uso singolo: **90 euro per notte\*** prima colazione inclusa

Camera doppia con doppia occupazione: **110 euro per notte\*** prima colazione inclusa

La prenotazione deve essere fatta direttamente all'hotel. È possibile che accedendo al sito dell'hotel via internet, in certi periodi, si possano ottenere tariffe migliori che richiedono però il pagamento anticipato al momento della prenotazione e spesso non includono la colazione. Si consiglia di provvedere al più presto alla prenotazione alberghiera in quanto la convenzione ha validità fino ad esaurimento delle camere riservate.

\* Tassa di soggiorno euro 3,70 per persona per notte