INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

Torino, 7 giugno 2025

Hotel HOLIDAY INN TURIN ****

Beyond proprioception

DAL SOTTOCORTICALE AL COGNITIVO
e viceversa

Il programma e le modalità di partecipazione sono scaricabili dal sito:

www.ispp.eu

RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos

Beyond proprioception

DAL SOTTOCORTICALE AL COGNITIVO E VICEVERSA

Perché Beyond proprioception? Perché l'High-Frequency Proprioceptor Training non coinvolge solo muscoli e propriocettori, ma modifica anche la resilienza delle strutture legamentose.

In particolare vedremo quale influenza hanno le superfici di gara e di allenamento sugli stabilizzatori attivi e passivi della caviglia in atleti di altissimo livello.

Scopriremo la potenza del sistema sottocorticale e il rapporto tra questo e il sistema cognitivo e come quest'ultimo possa contribuire all'attivazione del primo.

Si comprenderà come l'allenamento ad alta frequenza dei propriocettori sia non solo uno straordinario interruttore in grado di attivare le strutture sottocorticali ma migliori anche i risultati di un training neurocognitivo. Conosceremo l'impatto che un training neurocognitivo potenziato dall'allenamento propriocettivo ad alta frequenza ha sulla prestazione in atleti d'elite.

Si discuterà sull'utilità di affiancare la valutazione funzionale strumentale del sistema propriocettivo all'esame clinico e per immagini: in quali casi, quando e come. Si partirà dall'analisi di casi che sono stati oggetto di collaborazione tra i chirurghi ortopedici della caviglia e del piede e gli specialisti di riprogrammazione propriocettiva.

Dario Riva
Direttore scientifico

Programma preliminare

Sabato 07 giugno 2025

8.15 – 8.45: Registrazione dei partecipanti

9.00: Apertura del convegno

9.10: Beyond proprioception. Dal sottocorticale al cognitivo e viceversa (D. Riva)

Prima sessione (moderatori: F. Caravaggio, G. Monetti, D. Riva)

9.20: Il sistema piede-caviglia: struttura anatomo-funzionale e interfaccia con l'ambiente (F. Caravaggio)

9.45: L'imaging statico e dinamico del sistema piede-caviglia (G. Monetti)

10.10: Le vie nervose coinvolte (D. Riva)

10.25: Discussione

10.50: Pausa

Seconda sessione (moderatori: A. Carnemolla, M. De Angelis, D. Riva)

11.15: Influenza delle superfici di gara e di allenamento sugli stabilizzatori attivi e passivi della caviglia. Aspetti sottocorticali e cognitivi dell'allenamento propriocettivo ad alta frequenza (D. Riva)

11.45: Sinergie di un programma di training neurocognitivo e allenamento propriocettivo ad alta frequenza. Impatto sulla prestazione in atleti d'élite. (A. Carnemolla, M. De Angelis)

12.25: Discussione

13.00: Pranzo

Terza sessione (moderatori: A. Mitolo, T. Bernabei, D. Riva)

14.30: Muoversi in natura. Effetti sulla stabilità. (T. Bernabei, A. Mitolo)

Quarta sessione (moderatori: C. Errichiello, F. De Lazzari)

14.50: Patologia legamentosa di retropiede e caviglia: l'approccio clinico semeiologico (C. Errichiello)

15.15: Stabilità propriocettiva monopodalica: la valutazione funzionale strumentale (A. Nebbiai)

15.35: Gli scenari funzionali (D. Riva)

15.55: Pausa

Quinta sessione: Clinical cases (moderatori: F. Caravaggio, M. Marcarelli, D. Riva)

16.15: *Quando la chirurgia è l'elemento risolutivo*

- Sospetta neuroalgodistrofia (persistente edema osseo tibio-astragalo-peroneale) in femmina di 14 anni. Follow-up 24 mesi. Possibile patogenesi ascendente e/o discendente (M. Marcarelli, D. Riva)

16.30: *Quando l'allenamento propriocettivo ad alta frequenza (HFPT) fa la differenza*

- Dolore persistente compartimento laterale della caviglia a distanza di mesi dall'evento distorsivo (C. Errichiello, S. Schierano)
- Frattura da stress del V metatarso bilaterale (D. Riva, G. Olla)

16.50: *Quando chirurgia e HFPT ottengono un risultato non altrimenti raggiungibile*

- Ballerina danza classica 18 anni, distorsioni caviglia recidivanti, HFPT + Brostrom-Gould (F. Caravaggio, G. Olla)
- Pz 61 aa, tendinopatia peronei in piede cavo-varo, osteotomia di traslazione laterale di calcagno, dopo alcuni mesi distorsioni di caviglia recidivanti (M. Marconetto, D. Riva)

17.10: Il punto di vista del fisiatra (M. Didoné)

17.20: Tavola rotonda: condivisione dei concetti e ricerca di un linguaggio comune (Caravaggio, Errichiello, Didoné, Marcarelli, Marconetto, Riva)

17.40: Discussione

17.50: Conclusioni

18.00: Chiusura del convegno

Comitato scientifico

Dario Riva
Marco De Angelis
Fabrizio De Lazzari
Alfredo Mitolo
Alessandro Nebbiai

Relatori e moderatori

Dario Riva – *Torino (Direttore scientifico)*
Tullio Bernabei - *Roma*
Francesco Caravaggio - *Parma*
Angelo Carnemolla– *Roma*
Marco De Angelis – *Roma*
Fabrizio De Lazzari – *San Donà di Piave (VE)*
Matteo Didonè – *Novara*
Carmelo Errichiello - *Torino*
Marco Marcarelli - *Torino*
Massimo Marconetto - *Torino*
Alfredo Mitolo - *S. Maria di Negrar (VR)*
Giuseppe Monetti - *Bologna*
Alessandro Nebbiai – *Torino*
Gabriele Olla - *Torino*
Stefano Schierano – *Torino*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISPP c/o Centro Propriocezione

Via Valgioie, 85 - 10146 Torino
Tel. +39 011 77.93.763
e-mail: secretariat@ispp.eu

Sede dell'evento

Hotel HOLIDAY INN – Turin

Piazza Massaua, 21 - Torino
Tel. +39 011 740187
La struttura è adiacente alla stazione Massaua della Metro e quindi facilmente raggiungibile dalle stazioni ferroviarie. L'Aeroporto Sandro Pertini (Caselle) dista 16 km ed è raggiungibile tramite i trasporti pubblici.

Modalità e quote di iscrizione

Quota d'iscrizione (comprendente la partecipazione al convegno, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione, **il pranzo a buffet**):

Soci ISPP ordinari[1] 140[2] euro (entro venerdì 16 maggio)

Soci ISPP ordinari[1] 160[2] euro (dopo venerdì 16 maggio)

Non Soci 165[2] euro (entro venerdì 16 maggio)

Non Soci 185[2] euro (dopo venerdì 16 maggio)

[1] In regola con la quota associativa 2025. Il 31 dicembre 2024 è scaduto il periodo associativo legato alla quota versata nel 2024.

[2] IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

Il modulo di iscrizione al corso può essere compilato direttamente on-line sul sito www.ispp.eu.
Per iscriversi al Corso è necessario verificare presso la segreteria organizzativa che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con copia del bonifico a secretariat@ispp.eu.
Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P.

IBAN: IT 38 M 02008 01064 0000 40556201

Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per e-mail la conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare la causale: **COGNOME + *Convegno Torino 7 giugno 2025*.**

Pernottamento venerdì 6/06/25

Convenzione con **l'Hotel Turin Holiday Inn****** per la notte di venerdì (**citare ISPP/DELOS**)

Camera doppia uso singolo: **110 euro per notte*** prima colazione inclusa
Camera doppia con doppia occupazione: **130 euro per notte*** prima colazione inclusa
La prenotazione deve essere fatta direttamente all'hotel.
È possibile che accedendo al sito dell'hotel via internet, in certi periodi, si possano ottenere tariffe migliori che richiedono però il pagamento anticipato al momento della prenotazione e spesso non includono la colazione. Si consiglia di provvedere al più presto alla prenotazione alberghiera in quanto la convenzione ha una validità temporale limitata.

* Tassa di soggiorno euro 3,70 per persona per notte