



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

S. Maria di Negrar (VR)

Sabato, 11 Ottobre 2025

STUDIO di OSTEOPATIA e FISIOTERAPIA A. MITOLO

LA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE PROPRIOCETTIVA

'ad alta frequenza':

IL METODO RIVA

in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione

1



www.ispp.eu



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos



ISPP e DELOS presentano il RIVA METHOD Certified Program

Dalle missioni nello spazio alla prestazione sportiva, dalla riabilitazione ortopedica a quella neurologica, dalla riduzione del rischio cadute nell'anziano alla prevenzione degli infortuni negli atleti (il 76,6% delle squadre NBA usa il Riva Method e Delos), il successo in qualunque campo che coinvolga i movimenti antigravitari dipende dal livello di efficienza del controllo propriocettivo. Dario Riva e il suo team hanno sviluppato in oltre venticinque anni di ricerca un know-how unico per valutare, allenare e riabilitare il sistema propriocettivo.

L'edizione 2025 del corso si basa sulla rivoluzionaria piattaforma software **DPPS 10** che interagisce esclusivamente per immagini con l'utilizzatore finale. La nuova versione accorcia la *curva di apprendimento* dell'operatore, consentendogli di effettuare le scelte di allenamento più adeguate sin dalle prime esperienze portandolo rapidamente ad elevati livelli di efficacia. La *funzione monitoraggio* consente di pianificare a quale livello di rischio infortunio o caduta si vuole posizionare l'atleta o il paziente. Il DPPS 10 utilizza i nuovi sensori **wireless triassiali** indossabili **DTS** (Delos Triaxial Sensors) e la base basculante **DHB** (Delos Hi-Board) che migliora ulteriormente l'efficacia del sistema aumentando la potenza dell'aggancio visivo e riducendo gli attriti. L'uso simultaneo di una o due webcam favorisce l'utilizzo dei video per comprendere le strategie posturali utilizzate, rendere consapevoli dei risultati i pazienti e promuovere la collaborazione con gli specialisti.

La proposta didattica di ISPP nell'ambito del **RivaMethod Certified Expert (RCE) Program** prevede i seguenti corsi:

- corso **RCE Basic Elements** (corso base* sulla riprogrammazione propriocettiva in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione)
- corso **RCE intermediate level**
- **Meetings RCE upper intermediate level (on-line)**
- corso **RCE international (in English)**
- corso **RCE advanced level**

Sono previsti inoltre corsi specialistici e tematici tra cui:

- corso **specialistico**: costruire le basi propriocettive e l'endurance propriocettiva degli atleti: per migliorare le prestazioni e minimizzare gli infortuni.
- corso **specialistico**: valutare precocemente il rischio di caduta nelle varie fasce di età. Pianificare interventi preventivi proporzionali al rischio

* Aver partecipato alla nuova edizione del corso base è uno step indispensabile per accedere ai **corsi di livello superiore**.



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos



PROGRAMMA PRELIMINARE

- La triade gravità-instabilità-propriocezione.
- I sistemi informativi coinvolti nella stabilità monopodolica e nel controllo posturale. Lo stabilizzatore posturale primario. Lo stabilizzatore secondario.
- Il controllo propriocettivo. La dipendenza visiva/guadagno visivo.
- Le risposte di emergenza (vestibolari o propriocettive).
- L'instabilità gravitazionale. La rocking instability. Il tracking visivo.
- Il significato e i vantaggi dell'instabilità a raggio variabile.
- La riprogrammazione propriocettiva con instabilità ad alta frequenza (HF).
- La dose propriocettiva efficace: volume, intensità e densità.
- L'endurance propriocettiva (accenni).
- La valutazione del controllo propriocettivo. La **Delos Hi-Board** e il **rivoluzionario programma DPPS 10**. I nuovi **DTS Delos Triaxial Sensors** (lettori posturali wireless).
- Il test propriocettivo: Test di Riva statico (monopodalico). Le fasce di rischio. Le strategie posturali monopodaliche: **bottom-up e bottom-down strategies**
- Il test visuo-propriocezione: Test di Riva dinamico (monopodalico).
- **Delos Video Recorder**: favorisce la comprensione dei test e rende pazienti e specialisti consapevoli dei risultati. Consente ad un supervisor di osservare i test effettuati non in sua presenza e rivivere con il paziente la situazione di entrata e confrontarla con quella di uscita.
- Il test stabilometrico (bipodalico). Il test di Fukuda-Alpini. Il test di Riva dinamico seduto.
- Esplorazione sotto carico gravitazionale dei range articolari (tibio-tarsica e sotto-astragalica)
- Esercitazioni pratiche: i test monopodalici; l'instabilità a raggio variabile.
- Esperienze nella prevenzione degli infortuni e nella ricerca del vantaggio competitivo in NBA, la massima espressione del basket mondiale.
- I **casì clinici** e la simulazione della refertazione e del monitoraggio (statico e dinamico)
 - La valutazione del rischio caduta e le contromisure
 - Valutazione e prevenzione del rischio di traumi distorsivi di caviglia e ginocchio.
 - Approccio pre e post-chirurgico nella ricostruzione del LCA.
 - Gonartrosi e coxartrosi - Protesizzazione di ginocchio e anca
 - Le patologie neurologiche.
 - Terapia e prevenzione delle sindromi da overuse (tendiniti, fasciti plantari, pubalgie)
- I corsi RIVAMETHOD Certified Expert Intermediate e Advanced
- **Il percorso formativo**: la qualità della conoscenza alla base del successo. I corsi RivaMethod di secondo livello (*Intermediate*), di terzo livello (*Advanced*) e i meeting serali periodici.
- **Strategie di comunicazione: la qualità della relazione** con i medici specialisti come fattore chiave per aumentare il numero dei pazienti, le casistiche trattate e i casi di successo. I **video** dei **case reports** (*inviabili con WhatsApp*) come potente mezzo comunicazionale. Il libro "**Ghepardi da salotto**" come strumento di fidelizzazione.

Relatori

Dario Riva (Direttore scientifico)

Alfredo Mitolo – Studio di Osteopatia e Fisioterapia – Santa Maria di Negrar (VR)

Gabriele Olla – Centro propriocezione - Torino



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISPP c/o Centro Propriocezione

Via Valgioie, 85-87 - 10146 Torino

Tel. +39 011 77.93.763

e-mail: secretariat@ispp.eu

Sede dell'evento

Studio di Osteopatia e Fisioterapia dr. A. Mitolo

Via Casette, 31 (un condominio giallo e arancione il cui ingresso principale è il 31)

Santa Maria di Negrar (VR)

Tel. +39 328.7192860

Modalità e quote di iscrizione al corso

Il corso è a numero chiuso (max 25 partecipanti).

Quote di partecipazione (comprendente il materiale didattico, l'attestato di partecipazione):

Non soci: 145 euro esente IVA¹

Soci ISPP² ordinari: 95 euro esente IVA¹ (in regola con quota associativa 2025)

Soci ISPP² aderenti: 125 euro esente IVA¹ (in regola con quota associativa 2025)

¹ IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

² In regola con la quota associativa 2025. Il 31 dic 2024 è scaduta la quota versata nel 2024.

Il modulo di iscrizione al corso può essere **compilato direttamente on-line** sul sito www.ispp.eu.

Per iscriversi al Corso è necessario verificare presso la segreteria organizzativa che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con copia del bonifico a secretariat@ispp.eu allegando il modulo d'iscrizione. Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P.

IBAN: IT 38 M 02008 01064 0000 40556201

Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per e-mail la conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare la **causale: COGNOME + Corso Base ISPP 11 ottobre 2025.**



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos

