



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

Torino, 29-30 novembre 2025

Hotel HOLIDAY INN TURIN ****

RIVA METHOD

CERTIFIED EXPERTS **advanced** level

Corso di formazione teorico-pratica

1



www.ispp.eu



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos



RIVA METHOD Certification Program

I contenuti scientifici e metodologici dei siti **RivaMethod.net** e **Delos-international.com** saranno a breve unificati in un unico sito.

In considerazione dell'evoluzione del metodo e della tecnologia, il board scientifico ha individuato la necessità di riorganizzare le modalità di certificazione dei centri e degli operatori secondo il **Riva Certification Program**:

- Centers of Excellence
- Certified Centers
- Certified Users (Practitioners, Specialists, Experts).

Il corso si propone di definire gli elementi essenziali di conoscenza scientifica e capacità operativa, che stanno alla base del Riva Method. Tali elementi sono ritenuti indispensabili non solo per ottenere la certificazione ma anche per un uso efficace della metodologia.

Gli argomenti trattati nel corso saranno la base delle domande per la certificazione.

I 4 macroargomenti che saranno trattati:

- ✓ DHB
- ✓ DTS e DVC
- ✓ Software DPPS 10 e DPPS 7
- ✓ Metodo

NB. Solo i centri certificati o ricertificati in questa occasione potranno essere inseriti sul nuovo sito.

I requisiti minimi per l'inserimento nel sito sono i seguenti differenziati per categorie:

Centers of Excellence

Il Board Scientifico accredita i centri che hanno dimostrato alta competenza nell'applicazione del Riva Method con il sistema Delos, attività formativa continua e un contributo attivo allo sviluppo della metodologia e della ricerca.

La presenza di strumentazione di ultima generazione è un requisito essenziale.

Certified Centers

La certificazione del Centro nasce per aiutare i pazienti e gli atleti a individuare strutture e professionisti in grado di garantire l'applicazione appropriata del Riva Method.

Certified Users

Per accedere al primo livello di Certificazione, il candidato deve aver completato almeno un anno di formazione e aver superato con successo sia gli esami teorici che pratici.

Riva Method Certification Levels

- ***Certified Practitioners***
Professionisti che hanno completato il programma di formazione di base. Qualificati per applicare correttamente e in sicurezza il metodo.
- ***Certified Specialists***
Professionisti con formazione avanzata, significativa esperienza pratica e la capacità di adattare il metodo a diverse esigenze.
- ***Certified Experts***
Professionisti riconosciuti come autorità nel Metodo Riva, con la capacità di insegnarlo e svilupparlo ulteriormente.

Criteri di ammissione: Utilizzatori di DPPS10 e DPPS 7.0. Soggetti che hanno partecipato al corso base. Soggetti che stanno per dotarsi della strumentazione.

Opzione per gli utilizzatori del programma DPPS 7.0: Installazione gratuita del DPPS 10 (per tre mesi) per coloro che partecipano al corso. Potranno utilizzare tutte le funzioni del DPPS 10 e, in aggiunta, partecipare ad una serata gratuita di formazione specifica online dedicata al DPPS 7.0 che sarà successiva al corso.



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos



PROGRAMMA

Sabato 29 Novembre 2025

8.30-9.00: Registrazione partecipanti

9.00: Apertura del corso: Il Riva Method Certified Program

9.10: La **Delos Hi-Board (DHB)**.

- Gradi di libertà. Raggi di rotolamento: utilizzo della rocking instability a raggio variabile
- Velocità media: cosa significa, cosa rappresenta, unità di misura
- Lunghezza e frequenza della traccia
- Basic frequency, medium-frequency e hyper-frequency: significato e ambiti di applicazione

9.40: Il **Delos Triaxial Sensor (DTS)**

- Calibrazione. Asse medio
- Lunghezza e frequenza della traccia

10.05: **Delos Postural Proprioceptive System: versione 10**

- Accesso facilitato/main page
- Creazione archivio e nominativi
- Trasferimento dati e cartelle dalla versione DPPS 7.0 alla versione DPPS 10
- I test monopodali: Proprioceptive Riva Test (static) e Dynamic Riva Test

11.00: Pausa

11.20: Quando il Proprioceptive Test e il Dynamic test sono discordanti: significato
Create session e Myworksessions

12.00: Refertazione
Monitoring e Comparison

12.40: Discussione

13.00: *Pausa pranzo*

14.30: Stabilometric test, Fukuda-Alpini test, Dynamic Seated Riva Test

15.10: Le priorità metodologiche e la loop strategy:

- Lo sviluppo della mobilità della caviglia con carico gravitazionale
- Lo sviluppo del controllo propriocettivo e visuo-propriocettivo
- Lo sviluppo dell'endurance propriocettiva
- Il rimodellamento strutturale

15.45: La costruzione del programma di lavoro.

- Livello di stabilità monopodale proprioceptive-based.
- Tolleranza strutturale agli stress meccanici dell'arto inf e del rachide
- Riserva funzionale residua
- Tipo di patologia:
 - ✓ Infiammatoria cronica da overuse
 - ✓ Ortopedica degenerativa
 - ✓ Ortopedica post-traumatica e Post-chirurgica
 - ✓ Neurologica degenerativa

16.20: Pausa

16.35: Controllo visuo-propriocettivo e controllo propriocettivo: quale relazione e come svilupparli.

- Quando il miglioramento del controllo propriocettivo si arresta: quale strategia.
- La relazione "livello d'instabilità e precisione del controllo".
- Esplorazione range articolari della caviglia:
 - ✓ Statica
 - ✓ Dinamica: protocolli di endurance ad asse variabile

17.30: Delos Video Recording: Analisi dei video delle prove eseguite per comprendere meglio le strategie utilizzate.

18.00: Conclusione



Domenica 30 Novembre 2025

9.00: Dal **sottocorticale** al **cognitivo** e viceversa: rispettare la specificità dei due sistemi per allenarli in modo sinergico.

9.20: Le strategie relazionali e d'intervento per le diverse tipologie di paziente

- Dopo la valutazione: che cosa comunicare all'utente.
- L'aspetto motivazionale: motivare il primo ciclo di lavoro, il suo prolungamento o cicli periodici.
- Le **tipologie** di soggetti: atleta, p. ortopedico, neurologico, lombalgico, a rischio caduta
- Le differenze di gestione in base all'**età**
- La **credibilità** Per essere credibili è necessario conoscere la casistica, i presupposti neurofisiologici e biomeccanici, i lavori scientifici.
- La durata di una seduta e il numero di sedute per ciclo.
- La comunicazione con gli specialisti.
- Il confronto di esperienze tra realtà diverse.

10.00: **Esercitazione. Centers of excellence** con casi simulati: dall'accoglienza alla simulazione delle diverse tappe di un ciclo di lavoro con coordinamento delle attività da parte dell'operatore certificato insieme al direttore del centro. Presentazione iniziale al paziente/atleta degli obiettivi del progetto di lavoro e discussione finale sui risultati ottenuti rispetto a quelli attesi.

11.00: Pausa

11.20: **Esercitazione scritta: simulazione della prova scritta di certificazione**

11.50: Discussione

12.10: Significato e modalità della valutazione post-seminario.

12.20: Il network dei centri certificati. Il sito RivaMethod - Delos

12.30: Key point summary Autovalutazione e consolidamento delle conoscenze.

12.45: Discussione e conclusioni

13.00: Chiusura del corso

Relatori

Dario Riva (Direttore scientifico) - Torino

Gabriele Olla - Torino

Stefano Schierano - Torino

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISPP c/o Proprioception Center Torino

Via Valgioie, 85 - 10146 Torino

Tel. +39 011 7793763

Modalità e quote di iscrizione al corso

Il corso è a numero chiuso (**max 26** partecipanti).

Quote di partecipazione (comprende partecipazione al corso, materiale didattico, attestato di partecipazione)

Soci ordinari³ ISPP 265,00 € Esente IVA² (entro il 21 ottobre 2025)

Soci ordinari³ ISPP 295,00 € Esente IVA² (dopo il 21 ottobre 2025)

Soci aderenti³ ISPP 315,00 € Esente IVA² (entro il 21 ottobre 2025)

Soci aderenti³ ISPP 345,00 € Esente IVA² (dopo il 21 ottobre 2025)

Non soci o Soci che non hanno versato quota¹ 2025 390,00 € Esente IVA² (entro il 21 -10-2025)

Non soci o Soci che non hanno versato quota¹ 2025 420,00 € Esente IVA² (dopo il 21-10-2025)

¹ Include la quota associativa 2025 in qualità di socio ordinario.

² IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

³ In regola con la quota associativa 2025.



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos



Il **modulo di iscrizione** al corso può essere compilato **online** sul sito www.ispp.eu.

Si prega di contattare la segreteria organizzativa allo 011-7793763 per verificare che i posti non siano esauriti e quindi inviare una mail con copia del bonifico a secretariat@ispp.eu. Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che **può essere siglata I.S.P.P.** Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per e-mail la conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare **la causale: Corso Delos 29-30 nov 2025 + Cognome Nome.**

IBAN: IT 38 M 02008 01064 0000 40556201

Sede dell'evento

Hotel HOLIDAY INN – Turin

Piazza Massaua, 21 - Torino

Tel. +39 011 740187

La struttura è adiacente alla stazione Massaua della Metro e quindi facilmente raggiungibile dalle stazioni ferroviarie. L'Aeroporto Sandro Pertini (Caselle) dista 16 km ed è raggiungibile tramite i trasporti pubblici.

Pernottamento venerdì 28/11/25 e sabato 29/11/2025

Convenzione con l'Hotel Turin Holiday Inn** (citare ISPP/DELOS)**

La convenzione scade il 15 ottobre e a esaurimento camere.

Camera doppia uso singolo: **110 euro per notte*** prima colazione inclusa

Camera doppia con doppia occupazione: **120 euro per notte*** prima colazione inclusa

La prenotazione deve essere fatta direttamente all'hotel.

È possibile che accedendo al sito dell'hotel via internet, in certi periodi, si possano ottenere tariffe migliori che richiedono però il pagamento anticipato al momento della prenotazione e spesso non includono la colazione. Si consiglia di provvedere al più presto alla prenotazione alberghiera in quanto la convenzione ha una validità temporale limitata.

* Tassa di soggiorno euro 3,70 per persona per notte