



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

Torino, 28-29 novembre 2026

Hotel HOLIDAY INN TURIN ****

Un corpo instabile "ruba" risorse alla mente

**LO SCUDO PROPRIOCETTIVO
PER LA CORTECCIA PREFRONTALE**

Come "liberare" risorse per le funzioni esecutive superiori

1



Il programma e le modalità di partecipazione sono scaricabili dal sito:

www.ispp.eu



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos



Presentazione

Le più recenti evidenze neuroscientifiche dimostrano che la qualità della performance cognitiva è strettamente legata all'efficienza dei sistemi che governano la stabilità su base propriocettiva. Quando il cervello deve dedicare risorse attentive alla gestione della stabilità, diminuisce la disponibilità di risorse cognitive destinate a funzioni superiori come attenzione, memoria di lavoro, controllo esecutivo, problem solving e regolazione dello stress.

Il corso introduce il concetto dello **scudo propriocettivo ad alta frequenza**, un modello sviluppato nell'ambito del Riva Method, che pone la propriocezione al centro dell'interazione tra movimento, funzioni esecutive e regolazione autonoma. Attraverso l'allenamento propriocettivo ad alta frequenza con il Sistema Delos, il controllo della stabilità è progressivamente reso automatico e trasferito ai circuiti sottocorticali. Questo cambiamento riduce il carico cognitivo liberando risorse per le attività superiori.

Durante il corso saranno analizzati i meccanismi neurofisiologici che collegano propriocezione, cervelletto, corteccia prefrontale, funzioni esecutive e sistema nervoso autonomo, con particolare attenzione al ruolo della variabilità della frequenza cardiaca (HRV) come indicatore di resilienza allo stress.

Saranno illustrati i principi neurofisiologici e biomeccanici del Riva Method e in che modo si ottiene l'aumento della stabilità propriocettiva. Si discuteranno le principali evidenze sperimentali e le modalità di allenamento per la prevenzione e l'ottimizzazione della performance motoria e cognitiva.

Il corso proporrà una nuova interpretazione dell'equilibrio: non solo meccanismo di controllo del movimento, ma fattore determinante dell'efficienza cognitiva.

Un sistema propriocettivo inefficiente si associa infatti a un possibile aumento dell'attività Theta frontale, espressione del maggiore coinvolgimento della corteccia prefrontale; al contrario, il consolidamento delle risposte riflesse stabilizzatrici favorisce la stabilizzazione del Ritmo Sensorimotorio (SMR) e della banda Beta nelle aree sensori-motorie, indice di una corteccia più efficiente e meno impegnata nel controllo posturale.

Saranno presentate le più recenti evidenze riguardanti il Neurofeedback illustrandone le potenziali applicazioni nell'accelerazione dell'apprendimento motorio, nel miglioramento della precisione del gesto e nella liberazione delle risorse cognitive.

Il corso aiuterà a comprendere se il corpo ruba risorse alla mente e come evitare questo fenomeno attraverso l'High-frequency Proprioceptive Training e il Neurofeedback.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISPP c/o Centro Propriocezione e Postura

Via Valgioie, 85 - 10146 Torino

Tel. +39 011 77.93.763

e-mail: secretariat@ispp.eu

Sede dell'evento

Hotel HOLIDAY INN – Turin

Piazza Massaua, 21 - Torino

Tel. +39 011 740187

La struttura è adiacente alla stazione Massaua della Metro e quindi facilmente raggiungibile dalle stazioni ferroviarie. L'Aeroporto Sandro Pertini (Caselle) dista 16 km ed è raggiungibile tramite i trasporti pubblici.

Modalità e quote di iscrizione

Quota d'iscrizione (comprendente la partecipazione al corso, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione, il coffee break, il pranzo a buffet):

Soci ISPP ordinari¹ 240² euro (entro venerdì 30 ottobre)

Soci ISPP ordinari¹ 270² euro (dopo venerdì 30 ottobre)

Non soci 290² euro (entro venerdì 30 ottobre)

Non soci 320² euro (dopo venerdì 30 ottobre)

¹ In regola con la quota associativa 2026. Il 31 dicembre 2025 è scaduto il periodo associativo legato alla quota versata nel 2025.

² IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

Il modulo di iscrizione al corso può essere **compilato direttamente on-line** sul sito www.ispp.eu.

Per iscriversi al Corso è necessario verificare presso la segreteria organizzativa che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con copia del bonifico a secretariat@ispp.eu.

Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P.

IBAN: IT 38 M 02008 01064 0000 40556201

Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per e-mail la conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare la **causale: COGNOME + Corso Torino 28-29 novembre 2026.**

Pernottamento venerdì 27/11/26 – sabato 28/11/26

Convenzione con l'Hotel Turin Holiday Inn** per la notte di venerdì (**citare ISPP/DELOS**)**

Camera doppia uso singolo: **110 euro per notte*** prima colazione inclusa

Camera doppia con doppia occupazione: **120 euro per notte*** prima colazione inclusa

La prenotazione deve essere fatta direttamente all'hotel.

È possibile che accedendo al sito dell'hotel via internet, in certi periodi, si possano ottenere tariffe migliori che richiedono però il pagamento anticipato al momento della prenotazione e spesso non includono la colazione. **Si consiglia di provvedere al più presto alla prenotazione alberghiera in quanto la convenzione ha una validità temporale limitata.**

* Tassa di soggiorno euro 4,50 per persona per notte



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos

