



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

Torino, 28-29 novembre 2026

Hotel HOLIDAY INN TURIN ****

UN CORPO INSTABILE “RUBA” RISORSE ALLA MENTE

LO SCUDO PROPRIOCETTIVO PER LA CORTECCIA PREFRONTALE

Come “liberare” risorse per le funzioni esecutive superiori

1



Il programma e le modalità di partecipazione sono scaricabili dal sito:

www.ispp.eu



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos



Presentazione

Per oltre un secolo le neuroscienze hanno interpretato il cervello come il centro assoluto del comando: percepire, decidere e controllare erano considerate funzioni prevalentemente corticali, mentre il corpo era visto come un semplice esecutore.

Le più recenti acquisizioni scientifiche stanno progressivamente modificando questa visione. Oggi appare sempre più evidente che il cervello non controlla direttamente ogni aspetto del comportamento, ma costruisce la propria efficienza delegando ai circuiti sottocorticali i processi che possono essere automatizzati. Il cervello più efficiente non è quello che controlla tutto, ma quello che deve controllare il meno possibile.

Questa prospettiva offre una nuova interpretazione della propiocezione. Il controllo della stabilità non rappresenta soltanto un problema biomeccanico o posturale, ma uno dei meccanismi attraverso cui il sistema nervoso distribuisce le proprie risorse tra il controllo del corpo e le funzioni esecutive superiori.

Quando la stabilità è precaria, la corteccia prefrontale deve partecipare al controllo posturale, aumentando il carico cognitivo. Quando invece il controllo propriocettivo viene automatizzato attraverso circuiti sottocorticali efficienti, la corteccia può dedicare maggiori risorse ad attenzione, memoria di lavoro, pianificazione, creatività, apprendimento, regolazione emotiva e gestione dello stress.

Da questa prospettiva nasce il Proprioceptive Shield, sviluppato nell'ambito del Riva Method. Lo Scudo Propriocettivo identifica la condizione neurofisiologica nella quale un controllo propriocettivo sottocorticale ottimizzato protegge la corteccia prefrontale dal continuo impegno richiesto per stabilizzare il corpo, liberando risorse per le funzioni cognitive superiori.

Il corso accompagnerà i partecipanti in questo cambiamento di paradigma, illustrandone le basi neurofisiologiche fino alle più recenti conoscenze sull'integrazione neuroviscerale.

Saranno approfonditi i principi neurofisiologici e biomeccanici del Riva Method e dell'High-frequency Proprioceptive Training (HFPT), analizzando come l'allenamento propriocettivo ad alta frequenza favorisca automatismi sempre più efficienti e riduca il costo cognitivo della stabilizzazione corporea.

Una parte del corso sarà dedicata alle più recenti applicazioni del Neurofeedback e del Biofeedback, con particolare attenzione alla variabilità della frequenza cardiaca (HRV) come indicatore dell'integrazione tra cervello, sistema nervoso autonomo e capacità di adattamento allo stress. I partecipanti potranno inoltre sperimentare direttamente alcune di queste tecnologie.

Questo corso propone una nuova chiave di lettura del funzionamento umano. Il passaggio dal cervello comandante al cervello predittivo rappresenta uno dei cambiamenti più significativi delle neuroscienze contemporanee. In questa prospettiva il corpo non è più un semplice esecutore, ma un partner attivo dell'intelligenza biologica. Ottimizzare i processi automatici che governano la stabilità significa costruire uno Scudo Propriocettivo capace di proteggere la mente, favorire la performance e aumentare la capacità di adattamento dell'individuo.

Programma preliminare

Sabato 28 novembre 2026

8.15 – 8.45: Registrazione dei partecipanti

9.00: Apertura del convegno

9.10: Introduzione. Perché un corpo instabile "ruba" risorse alla mente

Prima sessione

9:20: Da Sherrington all'High-Frequency Proprioceptive Training, allo Scudo Propriocezionale: centoventi anni di evoluzione. Com'è cambiato il significato di propriocezione. D. Riva

10:00: Comanda il Cervello o il Corpo? L'Integrazione Neuroviscerale (A. Carnemolla)

10:40: Discussione

11:00: Coffee break

Seconda sessione

11:30: Perché l'attivazione dello scudo propriocezionale richiede l'allenamento ad alta frequenza (HFPT). I presupposti neurofisiologici dell'HFPT. Aggiornamento delle conoscenze sui meccanismi propriocezionali e sull'interazione con il sistema cognitivo D. Riva

12:00: Modello neuroscientifico integrato: Corteccia Prefrontale — Rete Cuore-Cervello — Sistema Propriocezionale A. Carnemolla M. De Angelis

12:40: Discussione

13:00: Pausa pranzo

Terza sessione

14:30: Neurofeedback & Biofeedback: cosa rivelano i segnali di corpo e cervello e come usarli per migliorare il benessere e la performance Carnemolla, Luca Ascari

15:45: Nuove Frontiere per la Psicofisiologia: Provare personalmente i Dispositivi Indossabili

16:20: Pausa

Quarta Sessione

16:45: Allenamento Propriocezionale ad Alta Frequenza e Neuro-training: Esercitazioni pratiche
M. De Angelis, A. Carnemolla, G. Olla. S. Schierano, A. Mitolo

17:45: Discussione

18:00: Chiusura prima giornata

Domenica 29 novembre 2026

Quinta sessione

9:00 Quali concetti fondamentali sono emersi nella giornata di ieri.

9:40 Case studies

10:45 Discussione

11:00: Pausa

Sesta sessione

11:25. Proposta di un modello operativo per lo sviluppo dello Scudo propriocezionale e quali indicatori di primo livello utilizzare. L'interazione con lo specialista di secondo livello.

12:15: Q&A

12:50: Take home messages

13:00: Conclusione del corso.

Docenti

Dario Riva (Torino) *Direttore scientifico*

Angelo Carnemolla (Roma)

Marco De Angelis (Roma)

Luca Ascari (Pisa)

Alfredo Mitolo (Verona)

Tullio Bernabei (Roma)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISPP c/o Centro Propriocezione Torino

Via Valgioie, 85 - 10146 Torino

Tel. +39 011 77.93.763

e-mail: secretariat@ispp.eu

Sede dell'evento

Hotel HOLIDAY INN – Turin

Piazza Massaua, 21 - Torino

Tel. +39 011 740187

La struttura è adiacente alla stazione Massaua della Metro e quindi facilmente raggiungibile dalle stazioni ferroviarie. L'Aeroporto Sandro Pertini (Caselle) dista 16 km ed è raggiungibile tramite i trasporti pubblici.

Modalità e quote di iscrizione

Quota d'iscrizione (comprendente la partecipazione al corso, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione, il coffee break, il pranzo a buffet):

Soci ISPP ordinari¹ 240² euro (entro venerdì 30 ottobre)

Soci ISPP ordinari¹ 270² euro (dopo venerdì 30 ottobre)

Non soci 290² euro (entro venerdì 30 ottobre)

Non soci 320² euro (dopo venerdì 30 ottobre)

¹ In regola con la quota associativa 2026. Il 31 dicembre 2025 è scaduto il periodo associativo legato alla quota versata nel 2025.

² IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica.

Il modulo di iscrizione al corso può essere **compilato direttamente on-line** sul sito www.ispp.eu.

Per iscriversi al Corso è necessario verificare presso la segreteria organizzativa che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con copia del bonifico a secretariat@ispp.eu.

Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P.

IBAN: IT 38 M 02008 01064 0000 40556201

Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per e-mail la conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare la **causale: COGNOME + Corso Torino 28-29 novembre 2026.**

Pernottamento venerdì 27/11/26 – sabato 28/11/26

Convenzione con l'Hotel Turin Holiday Inn** per la notte di venerdì (**citare ISPP/DELOS**)**

Camera doppia uso singolo: **110 euro per notte*** prima colazione inclusa

Camera doppia con doppia occupazione: **120 euro per notte*** prima colazione inclusa

La prenotazione deve essere fatta direttamente all'hotel.

È possibile che accedendo al sito dell'hotel via internet, in certi periodi, si possano ottenere tariffe migliori che richiedono però il pagamento anticipato al momento della prenotazione e spesso non includono la colazione. **Si consiglia di provvedere al più presto alla prenotazione alberghiera in quanto la convenzione ha una validità temporale limitata.**

* Tassa di soggiorno euro 4,50 per persona per notte



RivaMethod Certified Program è realizzato da ISPP
in collaborazione con Delos

